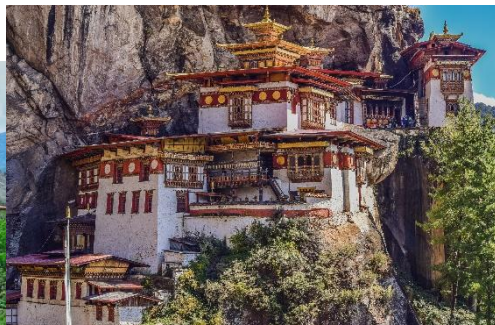


## Bhutan

### 1-10 Novembre 2026



#### 1° giorno – Milano/Kathmandu

Ritrovo all'aeroporto di Milano Malpensa. Partenza per Kathmandu con volo di linea (via Istanbul). Pernottamento e pasti a bordo.

#### 2° giorno – Kathmandu

Arrivo a Kathmandu (1.350 m) e incontro con la guida locale. Pranzo e partenza per la visita di Swayambunath, Patrimonio dell'Umanità Unesco, un antico complesso religioso situato in cima a una collina a ovest della capitale, conosciuto come Tempio delle Scimmie. Per i buddhisti nepalesi la collina di Swayambunath è uno dei più sacri luoghi di pellegrinaggio. Proseguimento con il centro storico di Kathmandu: il Palazzo Reale Hanuman Dokha (esterno), la Casa-Tempio della Dea Vivente e gli imponenti Templi di Shiva e Vishnu. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento in hotel.

#### 3° giorno – Kathmandu/Paro/Thimphu

Prima colazione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo per Paro (2.240 metri). Il volo è molto panoramico e offre scorci notevoli sulla catena Himalayana e sulle vette del Monte Everest, Makalu, Kanchenjunga e Chomolari. All'arrivo, disbrigo delle formalità doganali. Trasferimento a Thimphu, la moderna capitale del Bhutan, emozionante miscela di tradizione e modernità. Pranzo. Nel pomeriggio visita del Tashichho Dzong (Fortezza della Gloriosa Religione), dove hanno sede alcuni uffici ministeriali, la sala dell'Assemblea Nazionale, la sala del trono del re (dal 2006 Tjigme Khesar Namgyel Wangchuck) e la sede estiva del Corpo Monastico e del Je Khenpo, la più alta autorità religiosa buddhista del Bhutan. Al termine della visita sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

#### 4° giorno – Thimphu

Dopo la prima colazione visita del Memorial Chorten, monumento alla pace nel mondo e alla prosperità, è un memoriale per il defunto Re, padre del Bhutan moderno e un monumento alla pace nel mondo. È il luogo religioso maggiormente frequentato dai locali, al centro della città. Dopo un passaggio all'Ufficio Postale, continuazione con la visita del Tashichho Dzong, il cuore pulsante del Paese dove si trovano la sala del trono, gli uffici dei ministri, il più grande monastero della nazione e la sede estiva di sua santità Je Khenpo, l'abate dei Drukpagybu bhutanesi, massima autorità religiosa del paese. Continuazione con la visita dell'Istituto Nazionale di Zorig Chumsum, del Museo del tessuto e del Simply Bhutan. Pranzo. Nel pomeriggio visita alla Statua del Grande Buddha di Kuensel Phodrang, la più grande del mondo, da dove si ha una vista panoramica di Thimphu. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### **5° giorno – Thimphu/Gangtey**

Dopo colazione partenza per un viaggio sopra il passo di alta montagna di Dochu La Pass (3.080 m) e verso la valle di Phobjikha passando attraverso fitte foreste e alberi di querce e rododendri. L'autostrada segue la panoramica Dang Chhu prima di arrampicarsi attraverso foreste di bambù e querce. All'arrivo visita al Black Necked Crane Center che fornisce informazioni sulle gru dal collo nero e sulla storia naturale e culturale della zona e visita al Gangtey Goenpa, un importante monastero della scuola buddista Nyingmapa. Pranzo in corso di visite. Sistemazione nelle camere riservate, passeggiata per il villaggio di Gangtey e la valle di Phobjikha. Cena e pernottamento.

### **6° giorno – Gangtey/Punakha**

Dopo la prima colazione partenza per Punakha. Sosta lungo il percorso per una breve e facile passeggiata fino a Chimi Lhakhang, il tempio della fertilità di Drukpa Kunley (Divino Folle). Pranzo. Nel pomeriggio visita del Punakha Dzong, un'imponente struttura costruita alla confluenza di due fiumi. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

### **7° giorno – Punakha/Paro**

Prima colazione e partenza per Paro. Durante il tragitto sosta per la visita di Simtokha Dzong, una delle fortezze più antiche del Bhutan. Pranzo. Nel pomeriggio visita al Ta Dzong, originariamente costruito come torre di guardia, che oggi ospita il Museo Nazionale. Proseguimento con la visita al Rinpung Dzong, che significa "fortezza su un mucchio di gioielli" ed è considerata forse il miglior esempio di architettura bhutanesa. La fortezza-monastero è costruita su un promontorio calcareo che domina il fiume Paro. La sua posizione naturalmente difendibile e strategica offre viste panoramiche sulla regione della valle di Paro. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

### **8° giorno – Paro**

Dopo la colazione, la mattinata inizia con una passeggiata per scoprire uno dei monumenti più venerati del Bhutan, il Taktshang Goemba, più comunemente chiamato il Nido della Tigre. Il trekking della durata variabile che va dalle quattro alle cinque ore offre una vista spettacolare di questo monastero sacro arroccato su una scogliera a 900 metri sopra il fondovalle. Il Monastero Taktsang, è il più famoso monastero del Bhutan, e sorge sul costone della montagna a 800 metri sopra la valle di Paro. Sulla via del ritorno visita di Drukgyel Dzong, una fortezza in rovina dove secoli fa i guerrieri bhutanesi combatterono gli invasori tibetani. Pranzo in corso di visite. Lungo il percorso, visita al tempio di Kyichu Lhakhang, tempio che segna l'introduzione del Buddismo in Bhutan. Passeggiata per le strade principali della città e nella zona del mercato. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### **9° giorno – Paro/Kathmandu**

Dopo colazione trasferimento a Paro in aeroporto in tempo utile per la partenza del volo per Kathmandu. Pranzo libero. All'arrivo tempo libero. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### **10° giorno – Kathmandu/Milano**

Al mattino presto trasferimento in aeroporto e volo di rientro via Istanbul. Arrivo all'aeroporto di Milano Malpensa.

**Quota € 4.250 + quota gestione pratica € 35**

acconto € 1.300

Minimo 10 partecipanti

### **Supplementi**

- camera singola € 490
- Trasferimenti in bus Torino/Malpensa/Torino su richiesta

**La quota comprende:** voli di linea Milano/Istanbul/Kathmandu e viceversa – tasse aeroportuali – voli interni Kathmandu/Paro/Kathmandu – visto d’ingresso per il Nepal - visto d’ingresso per il Bhutan - tassa per lo sviluppo turistico (SDF) - sistemazione in hotel 3/4\* (classificazione locale) – trattamento di pensione completa dal pranzo del secondo giorno alla prima colazione dell’ultimo (eccetto il pranzo del 9° giorno) - tour in pullman, ingressi e visite come da programma con servizio di guida locale parlante italiano in Nepal e in inglese in Bhutan con accompagnatore locale parlante italiano – assicurazione medico/bagaglio, annullamento viaggio e Cover stay Axa Assistance.

**La quota non comprende:** mance (raccolte in loco e gestite per vostro conto dal tour leader) - bevande – pranzo del 9° giorno - ingressi non specificati - tutto quanto non incluso nella voce ‘La quota comprende’.

**Documenti:** passaporto individuale con validità residua di almeno 6 mesi.

*Durante il viaggio si toccano località situate ad altitudine pari ai 3000 m s.l.m. L’itinerario è studiato in modo da limitare il più possibile i disturbi dovuti all’altitudine; tuttavia, è importante che i partecipanti godano di buona salute al momento di intraprendere il viaggio.*